

Prólogo

Las relaciones interpersonales

El Segundo Encuentro Iberoamericano de Psicología Positiva puso nuevamente de manifiesto el creciente interés y el desarrollo que existe en los países de Iberoamérica por la Psicología Positiva, un nuevo enfoque de la Psicología nacido en la Universidad de Pennsylvania en el centro de investigaciones del Dr. Martin Seligman.

En la Argentina, la Universidad de Palermo, con el liderazgo de la Dra. Martina Casullo, se coloca a la vanguardia de esta nueva corriente psicológica, poniendo el énfasis en el capital psíquico es decir, los valores y recursos positivos que tenemos los seres humanos para superar las dificultades, salir con éxito y fortalecidos de las mismas, y lograr el bienestar psicológico

Lejos de expresar la existencia de una psicología negativa, esta nueva mirada pone de relieve que la psicología actual puede extender su campo de investigaciones y aplicaciones a la vida cotidiana y al ámbito laboral, tratando de desarrollar valores, herramientas y variados recursos que apunten a mejorar la calidad de vida de las personas.

Con este nuevo paradigma, que se integra a los preexistentes, Psicodebate 8 expone temas como la capacidad de perdonar, el humor, la resiliencia, la autoestima, la espiritualidad, las relaciones médico/paciente, la calidad de vida, los valores ideológicos, dando relevancia a nuevos espacios del quehacer del psicólogo, a una nueva forma de ver al ser humano, ayudándolo no sólo a superar sus traumas y conflictos sino también a desarrollar sus valores y aspectos positivos.

La Facultad de Ciencias Sociales, promueve la integración de la psicología con otros campos del conocimiento, en un ámbito interdisciplinario que fortalece el desarrollo de la innovación y de la investigación en las nuevas áreas que propone la psicología a nivel nacional e internacional. Es por ello que los trabajos publicados en este número de Psicodebate, presentados también en el Segundo Encuentro Iberoamericano de Psicología Positiva, constituyen no sólo un nuevo aporte a la disciplina, sino la continuidad de un camino que tiene mucho para aportar a la evolución y el mejoramiento de las relaciones humanas.

Agradezco a todos los profesionales que participaron en el Encuentro y en especial a los autores de estos trabajos, con la invitación a próximos eventos y publicaciones que nos motiven a seguir pensando, investigando y trabajando para enriquecer a la psicología de hoy y del futuro.

Elsa Zingman
Decana
Facultad de Ciencias Sociales
Universidad de Palermo

Prólogo

Interpersonal Relations

The Second Iberoamerican Meeting on Positive Psychology has once more demonstrated the development and increasing interest which exists in Positive Psychology in Iberoamerican countries– a brand new focus on Psychology with its origins in Dr Martin Seligman’s research center at The University of Pennsylvania.

In Argentina, Universidad de Palermo, with the leadership of Dra. Martina Casullo, is at the forefront of this new psychological trend, focusing on the Psychological Capital, which includes the values and positive resources human beings possess to overcome difficulties, to come out of those successfully and to achieve psychological wellbeing.

Far from expressing the existence of a negative psychology, this new approach stresses that current psychology is capable of expanding its research field and applications to everyday life and to the working environment, trying to develop values, tools and varied resources that aim at improving people’s quality of life.

Under this new paradigm, which is being integrated into existing ones, “Psicodebate 8” presents issues such as the capacity to forgive, humor, resilience, self-esteem, spirituality, doctor-patient relationships, quality of life and ideological values. It gives importance to new areas of the psychologist’s task, a new approach to see the human being, helping him not only to overcome traumas and conflicts but also to develop one’s own positive values and traits.

The School of Social Sciences promotes the integration of psychology and other fields of knowledge in an interdisciplinary environment which strengthens the development of innovation and research in the new areas put forward by psychology, both regionally and internationally. Therefore, the papers published on this current issue of “Psicodebate 8” (also introduced at The Second Iberoamerican Meeting on Positive Psychology) constitute not only a new contribution to the discipline, but also pave the way for the evolution and the improvements of human relations.

I would like to express my gratitude to all the participants at The Second Iberoamerican Meeting on Positive Psychology, especially to the authors of these papers. I would also like to invite them to new meetings and publications which motivate us to continue thinking, researching and working to enrich the field of psychology both for the present and for the future.

Elsa Zingman
Decana
Facultad de Ciencias Sociales
Universidad de Palermo